



De Vlindertuin

Jong en oud vlindert in Wervershoof

De Groene Stek
Deelnemers halen hier
het beste uit zichzelf



Kwaliteitszorg



Interview

Ben Blonk:

We zijn op
de goede weg, maar
het moet nog beter



Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming overgenomen worden.

De makers

Tekst: **Paul Medema, Jeannette Nagtzaam, Donja Wagenaar en Roland Groskamp (recept)**
 Eindredactie: **Hans Duin**
 Vormgeving: **Art&Design, Sylvia Buczynski**
 Druk: **Springeruit Drukwerk, Schoorl**

Adverteren in Heemz.org Magazine?

Bel 06 49 28 74 00 of mail zorg@heemz.org



is een uitgave van Stichting Heemz.org
 Ooievaarsweg 1, 1733 NH Nieuwe Niedorp
 T 06 49 28 74 00 • E zorg@heemz.org

www.heemz.org

Inhoud

Heemz.org Magazine 2 • 2016 • Jaargang 1

- 3 Jong en oud vlintert in Wervershoof
- 9 Interview met Ben Blonk
- 11 Kaart met de locaties van de aangesloten bedrijven
- 13 Kwaliteitszorg
- 14 Wist je dat...
- 15 De Groene Stek bruist van energie
- 22 Zorg in overal en op klompen
- 23 Wat zullen we eten?

Oproep



*Voor ouders/verzorgers,
medewerkers en talenten*

Heb je een leuke anekdote, gebeurtenis, verhaal of foto voor het magazine? Wil je iets vertellen over je lievelingsdier of wat je het allerleukste vindt op de zorgboerderij? Neem dan contact op met de redactie: bel 06 49 28 74 00 of mail naar zorg@heemz.org

Beste lezer,

De zomer staat voor de deur, misschien leest u dit magazine wel onder een palmboom of op een mooie bergtop. Voor de meesten een periode van vakantie om zo de batterij weer op te laden voor de rest van het jaar.

Onze Heemz.orgbedrijven zullen de charmes van het mooie weer werkend ervaren. Juist in de zomermaanden komen jeugdige talenten vaker naar onze bedrijven, ook om zo het gezin te ontlasten. Daarnaast zijn het vaak agrarische bedrijven die in de zomer extra hard aan de slag moeten om onze borden weer te vullen. Bijvoorbeeld bij de Vlindertuin, waar ze de Koning van de Zomer, namelijk heerlijke, verse, zoete biologische aardbeien telen. U leest er verderop in dit blad alles over.

In het eerste halfjaar van 2016 is Heemz.org weer verder gegroeid. Er sloten nieuwe zorgbedrijven aan en ook het aantal Talenten nam verder toe.

Maar er bereikten ook ons berichten dat diverse (jeugd)zorginstellingen in de problemen kwamen door opgedroogde geldstromen. Ook Heemz.org heeft regelmatig alle zeilen bij moeten zetten, doordat gemeenten veel later betaalden dan we van hen mogen verwachten. Dat levert soms spanningen en onzekerheid over de bedrijfsvoering op. Onze Talenten merken daar vanzelfsprekend niets van; de continuïteit van de zorg is gegarandeerd. En wij hebben er alle vertrouwen in dat het -door steeds in overleg met de gemeenten te blijven- met de betalingen ook goed komt. Zodat onze zorgbedrijven, samen met Heemz.org, alle tijd kunnen benutten om de zorg nog beter te maken!

Voor nu wens ik u een mooie zonnige zomer en vakantieperiode toe en veel leesplezier met ons tweede magazine waarin weer veel te lezen is over het wel en wee bij onze zorgbedrijven.

Met vriendelijke groet,

Paul Medema

Voorzitter bestuur Stichting Heemz.org





Samen aan de koffie.

Altijd lente in de kas.

Jong en oud vlindert in Wervershoof

Dick en Ada Schouten benutten hun zorgboerderij in het West-Friese Wervershoof ten volle om jong en oud zorg te bieden. Minstens zes dagen in de week.

Zomaar een doordeweekse dag bij De Vlindertuin. We (Donja Wagenaar en Jeannette Nagtzaam) zien bij binnenkomst meteen een groep oudere cliënten gezellig in een kring aan de koffie. Dick en Ada vertellen enthousiast: "Elke dag bieden we een aantal oudere cliënten leuke dagbesteding." Eén van de cliënten bevestigt dit met volle



overtuiging: “We hebben het hier echt goed!” De senioren kunnen meehelpen in de biologische aardbeienkwekerij. “Er is altijd wel iets te doen”, vertelt Ada, “En als ze gewoon lekker even willen zitten met een bakje koffie of thee en de krant willen lezen, is dat natuurlijk ook prima”.

Kinderen

Ada vertelt over het begin: “Onze kas bestaat uit een deel voor onze zorgcliënten en een deel voor de aardbeienteelt. We zijn destijds gestart als kwekerij van biologische aardbeien. Ik ben toen na twintig jaar gestopt in de ouderenzorg. Na een paar jaar kriebelde het toch weer. Begin 2013 besloten we daarom een zorgboerderij te starten. Eerst met een groep kinderen. Iedere zaterdag

hebben we tussen de zes en de tien kids. Door-deweeks bieden we ouderen met (beginnende) ziekte van Alzheimer een leuke dagbesteding. De senioren hebben vaak een agrarische achtergrond en voelen zich hier prima op hun plek. Bovendien kunnen we de partner zo even ontlasten van de zware mantelzorgtaak”.

Jam

Na de koffie gaat een aantal senioren aan de gang. Henk geeft de geitjes nog wat oud brood. Nico snijdt de groenten voor de soep tijdens de lunch. De anderen praten gezellig wat met elkaar bij de kersenbomen. Zo is er voor iedereen altijd iets te doen: fruit plukken, bakjes klaarzetten voor de fruitoogst, helpen met jam maken en er is ook ➡



Kleine geitjes knuffelen.



Elke dag samen lunchen.



Een rijke aardbeienoogst.



Je eigen kropje sla telen.



Even in de schaduw onder een boom.



Kleine poesjes.

volop ruimte voor creativiteit zoals het maken van bloemstukken.

“We hebben hier niet alleen aardbeien”, vertelt Dick, terwijl we door de grote kas lopen. “Links staan kersenbomen, frambozen- en bramenstruiken. En we hebben een groentetuin. De kinderen die hier in het weekend komen kunnen hun eigen tuintje verzorgen. Uiteraard onder begeleiding. Het mooie is dat ze hun sla, bonen, radijsjes of zelfs zonnebloemen na de oogst trots mee naar huis nemen”.

Rechts van het middenpad staan een aantal fitnessapparaten voor de cliënten. En natuurlijk viert de groep regelmatig de geboorte van nieuwe dieren: “Dat is een geweldige ervaring, die we met z’n allen beleven”.

Texel

Er heerst een gemoedelijke, ontspannen sfeer bij De Vlindertuin, dat voel je aan alles. “Het is een hechte groep mensen”, geeft Dick aan. “Ze kennen elkaar inmiddels goed en helpen elkaar ook. Als afwisseling organiseren we regelmatig een uitje voor cliënten en hun partners. Dat zijn supergezellige dagen. Zo zijn we al een aantal keren met een bus naar Texel geweest, maar ook naar de kerstmarkt bij kasteel Haarzuilens. Binnenkort gaan we misschien naar de zandsculpturen in Garderen.”

Groeien

Dick en Ada verkopen op zondag hun oogst op verschillende markten in Amsterdam. Dus vaak zeven dagen per week werken: “We doen het heel ➡



Eet smakelijk!



Paardjes in de goede maat.



Heb je jeuk, moet je gewoon even krabben...



Zoete, sappige zomerkoninkjes.

Zorgboerderij De Vlindertuin

Molenweg 3

1693NS Wervershoof

T 0228-583803/ 06 20104746

E info@zorgboerderijdevlindertuin.nl

W: www.zorgboerderijdevlindertuin.nl

Zorgboerderij sinds begin 2013

Aantal deelnemers: 20

Eigenaren: Dick en Ada Schouten

- Biologische aardbeienkwekerij
- Jam maken
- Fruitteelt
- Eigen groentetuin kinderen
- Fitness
- Honden, geiten, pony's en katten

Doordeweeks: ouderen met beginnende dementie

Weekeinde: kinderen

graag. We krijgen er zoveel voor terug! Inmiddels helpen onze schoondochter en zoon regelmatig mee bij de zorgboerderij. Daardoor kunnen we nog meer groeien, vooral qua dagbesteding voor de ouderen. We hebben een ruime, gezellige huiskamer waar we met z'n allen koffie drinken en met elkaar lunchen aan één grote tafel. Onlangs is er een aangepaste toiletgroep en doucheruimte gebouwd en we hebben plannen voor het inrichten van een biljartkamer”.

Een keerzijde van hun werk: de oudere cliënten gaan ook weer weg, hetzij door een opname in een verzorgings- of verpleeghuis, hetzij door overlijden. “De herinneringen aan die cliënten blijven altijd, maar we moeten ermee leren omgaan dat nu eenmaal niet iedereen blijft”, zegt Dick.

Aansluiting als zorgbedrijf bij Heemz.org ervaren Dick en Ada als waardevol. Ze zijn blij met de ondersteuning die ze krijgen vanuit Heemz.org en de korte, duidelijke communicatielijnen. Zo kunnen zij zich volop richten op het bieden van de persoonlijke zorg aan hun cliënten.

“Wat boffen de cliënten die dagelijks bij De Vlindertuin komen voor dagbesteding”, zeggen we tegen elkaar op de terugweg. ●

‘We zijn op de goede weg, maar het moet nog beter’

Ben Blonk:

“Ik ben ervan overtuigd dat de gemeente de zorg voor haar inwoners beter kan organiseren dan anderen. In het afgelopen jaar hebben we daar al ervaring mee opgedaan. Maar er zijn zeker ook nog verbeterlagen te maken. Daar werken we de komende tijd hard aan”. Aan het woord is Ben Blonk, de wethouder zorg en welzijn van de gemeente Schagen.

“De mensen van de wijkteams staan dicht bij de mensen in de buurt en kunnen daardoor de zorg op maat inzetten die nodig is. 2015 was een overgangsjaar, waarbij de teams heel druk zijn geweest met het voeren van de keukentafelgesprekken voor herindiceringen”, geeft de wethouder aan. “Er is veel kritiek op de wijkteams, maar gezien het lage aantal bezwaarschriften dat we hebben ontvangen naar aanleiding van de keukentafelgesprekken is de juiste zorg aan mensen geboden”. De gemeente is dus op de goede weg, maar het kost wel een paar jaar voordat alles echt goed op de rit staat, is zijn mening.

Zichtbaar

In fusiegemeente Schagen wonen totaal ongeveer 46.000 inwoners (Schagen en de voormalige gemeenten Zijpe en Harenkarspel). Het afgelopen jaar is er veel aandacht

gegaan naar de interne organisatie: hoe zetten we het wijkteam zo goed mogelijk op, hoe werken we samen met de netwerken in de kernen en vooral: hoe bereiken we de inwoners van onze gemeente, zodat zij weten waar zij met hun zorgvraag naar toe kunnen? Dat blijkt nog wel een zoektocht.

Ben Blonk: “Er is een uitgebreid netwerk in de kernen waarmee goed contact is. We zetten ook sociale media en andere digitale kanalen in om iedereen in de wijken te bereiken. Helaas is er nog wel een groep, met name inwoners van 70+, die moeite heeft met het invoeren van hulp en de weg niet goed weet te vinden naar de gemeente, vaak door onbekendheid of onwetendheid. Dus gaan we kijken hoe we deze mensen wél kunnen

bereiken. Want niemand mag tussen wal en schip vallen.”

Ben Blonk heeft een duidelijk ideaalbeeld van de wijkteams. “Ze hebben een laagdrempelige organisatie en zijn goed zichtbaar en bereikbaar voor de inwoners van de gemeente. Om hun werk goed te kunnen uitvoeren krijgen zij verregaande beslissingsbevoegdheden, zodat zij snel kunnen schakelen in het belang van de zorgvrager.”

Burgemeester en oud-samenwerkingspartner Hollands Kroon heeft een andere manier gevonden om de zorg te organiseren. Zij besteden deze uit aan één externe partij. “Voor ons komt een dergelijke wijziging te vroeg”, laat Ben Blonk weten. “De wijkteams zijn nu net een jaar bezig, we willen doorgaan op de ingeslagen

Wethouder Blonk over de zorg



heid die wordt geboden is een pré; dit blijkt in de praktijk goed te werken voor zorgvragers. “We willen ook graag dat de wijkteammedewerkers de zorgbedrijven gaan bezoeken, zodat ze weten waar hun cliënten naar toe gaan”, stelt Ben Blonk.

Privacy

Door alle veranderingen in de zorg is de bureaucratie wel enorm toegenomen. Deze signalen heeft de heer Blonk ook gehoord. “Een toename van bureaucratie kan niet de bedoeling zijn”, is zijn mening. “Het moet immers efficiënter op alle fronten. In 2016 is een aantal administratieve processen binnen de gemeente Schagen al aangepast om het simpeler te maken en ik denk dat daar zeker eer mee zal worden behaald. Bureaucratie rondom uitwisseling van informatie tussen wijkteams en zorgbieders van cliënten wordt vaak verhinderd door privacyregelgeving. We willen allemaal de cliënt zo goed en snel mogelijk de juiste zorg op maat bieden. Door het soms eindeloos toestemming vragen en geven aan elkaar voor het uitwisselen van informatie, wordt de voortgang belemmerd. Door landelijk daarover duidelijker afspraken te maken kunnen we heel wat winnen, waarbij de privacy geborgd blijft”, zegt de heer Blonk. “Al met al ben ik ervan overtuigd dat de overgang van zorg naar de gemeente uiteindelijk alleen maar voordelen zal opleveren voor haar inwoners”. ●

weg en niet weer alles opnieuw gaan inzetten. Ons doel is de wijkteams nog zichtbaarder te maken in de buurt, zodat iedere burger weet dat hij of zij daar terecht kan. Natuurlijk volgen we de ontwikkelingen in Hollands Kroon met belangstelling”.

Specialisten worden generalisten

De komende tijd wordt volop ingezet om de wijkteams meer bekendheid te geven aan de bewoner-in-de-buurt. “We organiseren voorlichtingsbijeenkomsten, gebruiken digitale, maar ook meer traditionele kanalen, om iedereen te kunnen bereiken. We zorgen dat partijen in de kernen, huisartsen en de wijkteams elkaar goed leren kennen; we kijken naar wat goed is, maar vooral ook naar wat beter kan

en evalueren regelmatig. Daarnaast zien we dat de mensen van het wijkteam vaak nog te specialistisch bezig zijn. Ook dat willen we in de toekomst anders: de medewerkers van de wijkteams zien we graag als generalisten; zodat het 1-gezin-1-plan-1-regisseur nog beter kan worden ingezet”, is het beeld dat de bestuurder nu voor ogen heeft.

Kleinschaligheid

Heemz.org biedt kleinschalige dagbesteding op een aantal zorgbedrijven, onder andere in de gemeente Schagen. De wethouder verwacht dat de vraag naar dagbesteding in de toekomst verder zal toenemen en is blij met de bedrijven en locaties waar deze dagbesteding nu wordt geboden. Met name de kleinschalig-

1 BC Works dagbesteding

1566 PL Assendelft

2 De Bezige Bij

1451 MC Purmerland

3 BIJ De Boerentuin

1611 BT Bovenkarspel

4 Bloid

1715 KM Spanbroek

5 't Bonte Erf

1755 LE Petten

6 De Buitenkans

1901 MV Bakkum

7 Cormeij Hoeve

1774 MK Slootdorp

8 Dierverzorgingscentrum

Zunderdorp

1027 AD Amsterdam

9 De Duintuin

1969 MS Heemskerk

10 De Frisse Kijk

1782 RB Den Helder

11 De Groene Hoeve

1608 MB Wijdenes

12 De Groene Stek

1787 BC Julianadorp

13 De Hooijbergh

1768 BA Barsingerhorn

14 De Hooimaker

1566 AE Assendelft

15 De Iepenhoeve

1761 LM Anna Paulowna

16 De Kastanjehof

1768 BV Barsingerhorn

17 Kringloopwinkel De Marske

1777 XP Hippolytushoef

18 Kringloopwinkel Hollands Kroon

1761 AR Anna Paulowna

19 Stichting De Metronoom

1782 EV Den Helder

20 Niki Vlug Coaching



1608 MB Wijdenes

21 De Noordhollandse Blauwe

1757 IT Oudesluis

22 The Owlsh Fortress

1619 PS Andijk

23 Paardenmelkerij Moerbeek

1684 NJ Zwaagdijk

24 Praktijk voor uw Welzijn

1784 EA Den Helder

25 Stal Hoogwoud

1718 MP Hoogwoud

26 Tuingoed Bonater

1606 MK Venhuizen

27 De Vlindertuin

1693 NS Wervershoof

28 Zorgboerderij Wieringen

1777 NE Hippolytushoef

29 Wings of Change

1619 AL Andijk

30 De Zonnehoeve

1761 JJ Anna Paulowna

31 Zorg en Paard

1744 JD Sint Maarten

32 Zorgatelier De Iep

1744 KG Sint Maarten

33 Zorgboerderij Schilder

1647 MR Berkhout

34 Zorgboerderij Noord-Holland

1602 DR Enkhuizen

35 Zorgtuin Lavie

1641 LV Spierdijk



Audit + kennis delen = Kwaliteitszorg

Heemz.org biedt kwaliteitszorg. De eisen en voorwaarden hiervoor liggen vast in een eigen kwaliteitssysteem. Alle Heemz.org-bedrijven moeten hieraan voldoen.

*O*pgeleide interne auditoren toetsen de bedrijven tijdens een jaarlijkse audit. Nadat dit succesvol is afgerond ontvangen ze het Heemz.org-keurmerk. Uiterlijk eind 2016 moeten alle aangesloten zorgbedrijven het Heemz.org keurmerk hebben behaald.

Inmiddels zijn de eerste audits afgerond. Zowel auditoren als zorgbedrijven kijken daar met een goed gevoel op terug. Rina, één van de auditoren, geeft aan dat de tot nu toe uitgevoerde audits allemaal op een ontspannen manier verliepen. Goed voorbereid, samen met een coach, ging zij als

kersverse auditor op pad voor haar eerste 'klus'. "Het voelt wel vreemd om een collega-zorgbedrijf te moeten beoordelen" aldus de nieuwbakken auditor. "Gelukkig is de insteek om ook van elkaar te leren. Het is veel meer dan alleen maar een checklist afvinken en beoordelen wat niet goed is. Natuurlijk moet de kwaliteit van de geboden zorg bovenaan staan, maar juist door met elkaar te sparren en te praten vergroten we de kwaliteit van de zorg."

Het niveau van de zorg wordt vaak al duidelijk bij het eerste rondje over het bedrijf. Daarna passeren, onder het genot van een bakje koffie, systematisch de punten uit het kwaliteitssysteem. Tijdens de audit is er dan voldoende ruimte om kennis uit te wisselen.

"Het is belangrijk dat je niet met een wijzend vingertje binnenkomt. We willen vooral ook van elkaar leren. We zijn tenslotte allemaal collega's", vertelt Rina. "Een voorbeeld: in de zorg werken we veel met icoontjes. We delen de praktische ervaring daarmee met elkaar. Maar ook de eigen manier van werken wisselen we uit met elkaar. Uiteindelijk gaat het erom dat onze deelnemers de allerbeste zorg krijgen. Door zo constructief met elkaar van gedachten te wisselen kom je vaak tot weer nieuwe inzichten."

Uiteraard maken eventuele tekortkomingen en daarmee vervolgspraken deel uit van de audit.

Het bestuur van Heemz.org is vooral trots op de saamhorigheid tussen bedrijven onderling; er is geen concurrentie en iedereen is bereid zijn of haar collega-zorgbedrijf een kijkje in de keuken te gunnen. De basiskwaliteit bij de zorgbedrijven was al goed, maar door elkaar te inspireren verbetert de kwaliteit continue. ●

*Het is
veel meer
dan alleen
maar een
checklist
afvinken*



Wist je dat...

- **Het aantal aangesloten zorgbedrijven steeds verder uitbreidt**

...Alle Heemz.orgbedrijven aan het eind van 2016 een Heemz.orgkeurmerk hebben
...De interne auditoren dit jaar heel hard werken aan het uitvoeren van alle audits

- **Onze Talenten bij de Heemz.orgbedrijven bijzonder tevreden zijn over de geboden zorg**
- **Tevredenheid blijkt uit de hoge cijfers die uit het recente cliënttevredenheidsonderzoek voortkomen**
- **Gemiddeld een rapportcijfer 8.9 wordt gegeven voor de begeleiding en een 8.3 voor de geboden activiteiten**
- **Heemz.org elk jaar een tevredenheidsonderzoek houdt onder haar Talenten**



...Dit Heemz.orgmagazine weer barstensvol mooie, interessante en leuke artikelen staat
...Ons magazine ook wordt verspreid onder al onze Talenten
...Ook alle wijkteams van gemeenten, collega zorgaanbieders, beleidsmakers en huisartsen het magazine ontvangen

...Onlangs is aangesloten Diervverzorgingscentrum Zunderdorp in Amsterdam-Noord
...Per 1 september 2016 't Bonte Erf in Petten aansluit
...Er verschillende gesprekken zijn met bedrijven die mogelijk ook bij Heemz.org willen aansluiten
...U daarover in de volgende editie van dit Heemz.org magazine meer hoort

TIP

...Ook deze keer weer een heerlijk recept op de achterzijde van dit magazine te vinden is

...Lekker (buiten) koken met **groente uit eigen tuin** één van de activiteiten is die veel van onze zorgbedrijven aanbieden
...Bij andere bedrijven worden de paarden gepoetst en de **konijnen geknuffeld**
...Ook onze Talenten de prachtigste **creatieve werkstukken** maken met materialen uit de **natuur**

...Het magazine binnenkort ook digitaal te downloaden is via de website





Kleine kwekers,
kleine stekken.

De Groene Stek bruist van energie

De Groene Stek, pril, eigentijds ondernemerschap.
Met nu al concrete uitbreidingsplannen. Judith Roelofs
treedt binnenkort zelfs in de voetsporen van Napoleon.
Van de steek van de keizer naar een Groene Stek.

We ontmoeten Judith Roelofs, de drijvende kracht achter De Groene Stek, op een zonnige lentedag in april. In haar kas in Julianadorp, waar de jonge kruidenplanten er weelderig bij staan en bijna uit hun potten barsten, ontvangt ze ons hartelijk. Terwijl we door de kas lopen vertelt Judith: "We werken hier iedere dag aan verse kruiden. Onze deelnemers, volwassenen en kinderen, planten de jonge scheuten en helpen volop met allerlei

zaken om de stekkie's tot volle bloei te brengen. Alles is handwerk!"

De kruiden gaan naar een groot aantal restaurants en de officiersclub van de marine in Den Helder. De meeste als keukenkruid; de vele munt komt terecht in de thee die in Helderse horeca op de kaart staat. Daarnaast verkopen de deelnemers, bijgestaan door vrijwilligers, de kruiden in het winkeltje bij de kas.





De Groene Stek op markten...



Regelmatig de kruiden water geven.



...en in de supermarkt.



Judith Roelofs

Met z'n allen maken we De Groene Stek tot een succes

Tijdens ons gesprek komt een jongeman binnen die een klein doosje aflevert aan Judith. Het blijken nieuwe theehangers met het Groene Stek-logo te zijn voor aan de bosjes muntthee. De kans dat je deze thee drinkt op een zonnig Helder's terras is dus niet denkbeeldig.

Hoe is het begonnen bij De Groene Stek?

We drinken een lekker kopje thee aan een grote tafel in de kas. Vrijwilligers en enkele deelnemers schuiven aan.

Judith heeft al een lange geschiedenis in de zorg. „Ik heb bijna 25 jaar gewerkt bij grote zorginstellingen voor verstandelijk beperkte mensen. De manier waarop er met de zorgbudgetten werd omgegaan ging me echter tegenstaan. Te veel geld voor overhead en te weinig voor de daadwerkelijke zorg. De persoonlijke aandacht kwam meer en meer op de achtergrond. Ik was ervan overtuigd dat ik het op een andere, betere manier kon. Dat was voor mij het moment het roer om te gooien. Ik heb ontslag genomen bij de instelling waar ik werkte en heb vervolgens voor iemand anders een zorgboerderij opgezet. “

„Toen deze boerderij op poten stond ging de eigenaar zelfstandig verder. Na nog enkele tussen-

stappen ontstond zo'n twee jaar geleden op deze locatie De Groene Stek.”

„Ik heb hier niet alleen een kas, maar ook een grote tunnelkas, een loods en we verzorgen de paarden van de burens. Op dit moment hebben we zo'n twaalf deelnemers, zowel volwassenen als kinderen, die allemaal meehelpen met het werk op de kwekerij en bij de verzorging van de paarden. Daarnaast zijn er een aantal vrijwilligers die via de participatiewet aan het werk zijn. Met z'n allen maken we De Groene Stek tot een succes.” „Alles bij De Groene Stek is handwerk: de verzorging van planten maar bijvoorbeeld ook het maken van de bosjes munt voorzien van de theelabels voordat ze naar de verschillende restaurants gaan. In de loods is houtbewerking mogelijk. In de tunnelkas worden nog veel meer planten en kruiden gekweekt en in het winkeltje verkopen we allerlei producten. Zo is er voor elke deelnemer een activiteit.”

Grote plannen

Maar dit is nog lang niet alles. Judith heeft namelijk grote plannen: binnenkort opent De Groene Stek een tweede vestiging!

Vol enthousiasme vertelt Judith over het nieuwe, grootse project: „In Den Helder doen we mee in de ➔



Burgemeester Koen Schuiling opent De Groene Stek in 2014.



Akker ploegen .



Dit is een nieuwe kans, een enorme uitdaging

Stichting Foodfort, een stichting waarbij een aantal organisaties samenwerkt. Foodfort ontwikkelt, samen ook met de gemeente en de provincie, het Fort Westoever, één van de forten van de Stelling Den Helder. Ooit ontwikkeld door Napoleon.” Dit Fort Westoever was tot voor kort een terrein dat volkomen braak lag. Er wordt heel hard gewerkt om het tot een plek te maken met veel reuring, waar het goed toeven is.

“De Groene Stek legt er een grote, biologische moestuin van bijna een hectare groot aan” verduidelijkt Judith. Ze laat een plattegrond zien waar de nieuwe plannen op uitgewerkt staan.

“Dit is een nieuwe kans, een enorme uitdaging. Zo verschrikkelijk leuk om met z’n allen aan te werken!” Het enthousiasme waarmee Judith over dit project vertelt spat ervan af. Op het Fort is al een restaurant gevestigd. Daar komen een bierbrouwerij, een bezoekerscentrum, een museum en een B&B bij.

“We krijgen daar zo veel ruimte. We gaan alle groenten en kruiden, maar ook fruit, biologisch verbouwen en onder andere leveren aan het restaurant op Fort Westoever. Maar omdat de oogst veel groter zal zijn dan nu, kunnen we ook andere horecabedrijven en de officersclub voorzien van onze biologische Groene Stek-producten”.





Vers zaaigoed.



Groene stekken en Napoleon gaan goed samen.





Deelnemers halen hier het beste uit zichzelf

De nieuwe akker is al voor een groot deel beplant met nieuwe gewassen. Er zijn plannen voor het plaatsen van een kas, voor een boomgaard met fruitbomen en er komt een bloeiende akkerrand die de juiste insecten aantrekt.

Door de uitbreiding komt er ruimte voor meer deelnemers. De Groene Stek kan zo groeien qua aantal deelnemers, maar zeker niet in groeps-grootte. De kleinschaligheid die Judith zo voor staat blijft intact. „Groepen deelnemers zijn nooit groter dan zes personen, maar liever kleiner. Alleen zo krijgen deelnemers de aandacht die zij verdienen”, zegt Judith.

Ze doet tot nu toe alles zelf: zorg verlenen aan de deelnemers, maar ook PR, contacten met gemeente, met de restaurants, en ze pendelt regelmatig met haar deelnemers tussen Fort en kas.

Toekomst

Judith beschouwt de komende tijd als pioniers-fase: “In deze periode zullen we ervaren wat wel goed en wat niet goed gaat, hoe de grond is, hoe we de buurtbewoners kunnen informeren en betrekken bij het project, hoe we vandalisme kunnen tegengaan; dat soort vragen”. Ze geeft een voorbeeld waarbij nieuw geplante fruitbomen dezelfde avond al zijn vernield. „Daar moet je niet te veel

bijilstaan; plant gewoon weer een nieuwe. Als we bewoners (in de wijk) goed informeren en betrekken tijdens de ontwikkeling hopen we dat zij het project uiteindelijk ook omarmen. Maar met zoveel gedreven mensen werken aan dit project geeft veel energie en daarom geloven we dat het een groot succes zal worden”, is de overtuiging van rasoptimist Judith.

“Ik ben heel blij dat ik een paar jaar geleden de stap heb gezet tot zorgondernemerschap. Ik had nooit durven dromen dat De Groene Stek in zo’n korte tijd kon uitgroeien tot zo’n mooi bedrijf. Deelnemers halen hier het beste uit zichzelf. En natuurlijk is het soms allemaal weleens wat veel. Maar als ik kijk wat het oplevert word ik ontzettend blij.”

Heemz.org ondersteunt De Groene Stek voor haar deelnemers. Judith is er blij mee: “Certificering is belangrijk; door het Heemz.org-keurmerk kunnen we aantonen kwalitatief goede zorg te bieden. Ook is het fijn dat er een groot stuk administratie wordt overgenomen en Heemz.org de contacten met de gemeente heeft”.

Inmiddels is het tijd voor een Broodje Gezond voor Judith en haar deelnemers. Met eigen groente uit eigen kas.... ●

Zorg in overall en op klompen



Hoe kun je nou zorg verlenen op een boerderij? Zorg, dat is toch witte jassen, dikke dossiers en grote gebouwen?

Soen mij een jaar geleden werd gevraagd of ik in het bestuur van Heemz.org wilde stappen kwamen er allerlei vragen bij me op. Ik wilde er meer van weten. Dus ging ik een kijkje nemen bij één van de zorgboerderijen in Noord-Holland.

Ik arriveerde bij een boerenpad. Een pad met echte blubber. Iets totaal anders dan ik had verwacht. Maar wat had ik eigenlijk verwacht? Een keurig geasfalteerde weg met aan het eind een gebouw met minstens drie verdiepingen, dat me doet denken aan een ziekenhuis? Zoiets dat me de kriebels bezorgt. Bij het zien van deze mooie boerderij ebde de spanning volledig weg. Wat was ik op een bijzondere plek beland!

Er volgde een warm onthaal door een lieve hond en zijn bazin. De gezelligheid van een boerenbedrijf kwam me tegemoet. Maar waar wordt nu die zorg verleend? Ik zie geen mensen in witte jassen die van kamer naar kamer lopen, met dikke dossiers onder de arm. Ik zie wel een stal en een weiland vol met zwartbonte koeien, een

paar kippen die rondscharrelen op het erf en boerenjongens die op trekkers rijden. In de verte hoor ik zelfs wat paarden hinniken en het tevreden geknor van een varken. En tript daar niet een konijntje over het gras? Ik kijk mijn ogen uit.

Vol enthousiasme vertelt de zorgboerin dat zij werkzaam was in de zorg. Tot haar liefde voor een boer haar hier bracht. De juiste combinatie was al snel daarna geboren: een mix van zorg en boerenbedrijf; mooier kon het niet zijn!

Elke dag vullen Talenten samen met de zorgboer en -boerin verschillende dagactiviteiten in. Je proeft hier de natuur. Je ruikt de ruimte. Hier kunnen mensen, die niet gedijen in de strakke kaders van onze maatschappij, zich gelukkig voelen, zich ontplooien. Bij de rondleiding zie ik mooie, warme taferelen. Talenten knuffelen een konijn, spelen met de hond of

helpen de zorgboer met het vegen van een stal. Niets moet, iedereen krijgt de ruimte. Juist daardoor verleggen Talenten hier hun eigen grenzen en krijgen ze meer zelfvertrouwen. Want wat is er fijner dan je eigen tempo van activiteiten bepalen in een omgeving zonder prikkels in de frisse buitenlucht.

Gelukkig bestaat zorg dus niet alleen uit ziekenhuizen, dokters en witte kamers. De beste (niet-medische) zorg is die bij één van de zorgbedrijven van Heemz.org. Zorg kan ook in een overall en op klompen.

Heemz.org heeft openheid, kleinschaligheid en korte lijnen hoog in het vaandel en dat is precies wat deze vorm van zorg een uitroepteken geeft.

Ik heb natuurlijk volmondig "ja" gezegd tegen deze uitdaging. ●

Donja Wagenaar, bestuurslid



Wat zullen we eten?

Pasta met verse tuinkruidentragout

Door Roland Groskamp.

met aardpeer, courgette en champignons

Ingrediënten voor 2 personen:

- 250 gram pasta (penne van rode linzen, gluten- en tarwevrij)
- 1 courgette
- 2 aardperen*
- 3 grote champignons
- 1 rode ui
- 2 tenen knoflook
- Verse tuinkruiden: 1 grote tak lavas (maggiplant), 1 bosje bieslook, 1 bosje selderij
- 1 el maïzena of bloem om te binden.
- 1 beker slagroom 250 ml (maar kan ook soja kookroom zijn)
- Parmezaanse kaas (stuk)
- zout en zwarte peper naar smaak
- 2 el olijfolie
- 2 maal 50 gr biologische roomboter

Bereiding

Snij de courgette, rode ui, aardpeer en champignons in hele fijne stukjes. Zet een braadpan op een half groot vuur met de olijfolie en een klontje (25 gr) roomboter. Zodra de boter gesmolten is voeg de ui, courgette en de aardpeer toe en fruit deze al roerend tot deze iets beginnen te verkleuren en zet het vuur iets zachter. Let op: de ui mag niet donker kleuren! Voeg nu ook de champignons en de uitgeperste knoflook toe. Voeg wat zout en peper naar smaak toe. Zet een pan met water op voor de pasta. Snij alle verse tuinkruiden ragfijn. De stengel van de lavas en selderij mag nu ook in de braadpan.

Als het water kookt een tl zout in het water en voeg de pasta toe. Kook deze zolang als de verpakking aangeeft en giet het daarna af. De afgegoten pasta met een klein klontje roomboter (25 gr) of een scheutje



milde olijfolie door elkaar roeren zodat het niet gaat plakken. Voeg nu de gesneden verse bieslook, lavas en selderij toe en roer dit enkele malen om. Voeg eventueel nog wat extra zout toe. Doe de overige boter in de pan en roer dit rond tot het gesmolten is. Strooi nu al roerend de maïzena of bloem door het mengsel en blijf heel goed roeren. Zorg dat dit niet klontert of aanbrandt. Zodra de maïzena of bloem goed vermengd is met de overige ingrediënten en begint mee te bakken (het pruttelt zachtjes en verkleurt iets) voeg je al roerend de room toe totdat er een mooi glad gebonden mengsel is ontstaan. Mocht het nog iets te dik zijn, dan kan je nog wat (soja)melk toevoegen.

*vervang de aardpeer door fijngesneden asperges.



... geraspte
Parmezaanse
kaas