





# Menú Almuerzos – ENERO de 2018



22		Lentejas con Carne Asada	Lentejas Vegetarianas	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de la Acelgas a la Criolla	Papa Con Mayonesa, Arroz Blanco	Lulo	Naranja Tangelo	Mix de Lechugas, Aguacate, Tomate Cherry, Queso Campesino
23	Sopa de Pasta	Pollo en Miel Mostaza	Zanahoria Vichy	Res, Pechuga Acompañando de la Verdura Caliente del Día	Arroz Rojo, Patacones	Piña	Ciruelas	Ensalada Cucuteña
24		Costillas BBQ	Torta de Acelgas	Pechuga y Res a la Plancha Acompañado de la Acelgas a la Criolla	Arroz Blanco / Papa Criolla	Mora	Patilla	Enslada de Col
25		Arroz Mexicano	Arroz Mexicano Vegetarianos	Proteína del Día Acompañado con Fruta de Temporada	Tajadas Maduras	Limonada	Granadilla	Aguacate
26		Raviolis Pollo / Carne	Ravioles de Queso	Proteína del Día Acompañado con Fruta de Temporada	Tostadas al Ajo	Té Helado	Manzana	Tomate a las Finas Hierbas
29	Crema de Ahuyama	Cubos de Pollo Stroganoff	Coliflor Gratinado	Carne de Res y Pechuga Acompañado de Verdura Caliente del Día	Arroz al Perejil / Papa al Vapor	Maracuyá	Fresas	Mix de Lechugas, Cebolla, Tomate, Pepino, Aguacate, Arveja
30		Arroz Mandarin	Arroz con Verduras	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Tajadas de Plátano	Limonada de Panela	Mango	Ensalada Capresse
31		Cerdo en Reducción de Panela	Frijoles Blancos	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Arroz Fideos/ Papas a la Francesa	Frutos Rojos	Banano	Mix de Lechugas, Cebolla, Tomate, Pepino, Aguacate, Arveja
1		Pescado Apanado	Arvejas Estofadas	Pechuga o Res a la Plancha acompañado de la Verdura Thai	Yuca Dorada y Hogao / Arroz del Día	Manzana	Naranja Tangelo	Manzana, Espinaca, Tomate, Lechuga Batavia, Zanahoria
2		Macarrones Cheese	Macarrones Cheese	Pechuga y Cerdo Acompañado de la Verdura Caliente del Día	Pan Bolita	Mango	Durazno	Entomatada