

Programma corsi water

	SALA	7.00	30	8.00	30	9.00	30	10.00	30	11.00	30	12.00	30	13.00	30	14.00	30	15.00	30	16.00	30	17.00	30	18.00	30	19.00	30	20.00	30	21.00	30	22.00					
venerdì	ACQUAGYM							Hydrobike 2 Anne	AcquaGym 2 Anne	T.Legs 2 Anne		F.W.Circuit 2 Annalisa				F.W.Circuit 1 Annalisa										Acqua Gym 1 Hawa	T.Legs 1 Hawa										
	NUOTO																																				
	VIRTUAL														Water Gag * Virtual						Water Add * Virtual																
sabato	ACQUAGYM							F.W.Circuit 2 Annalisa	AcquaGym 1 Patty	W.Gag 1 Patty		AcquaGym 2 Anne				AcquaGym 2 Annalisa										AcquaGym 1 Claudio											
	NUOTO																																				
	VIRTUAL														Water Add * Virtual						Water Gag * Virtual																
domenica	ACQUAGYM							Hydrobike 2 Anne	AcquaGym 2 Anne																	Acqua Gym 1 Hawa	T.Legs 1 Hawa										
	NUOTO																																				
	VIRTUAL														Acqua Gym * Virtual		Acqua Gym * Virtual		Water Gag * Virtual		Acqua Gym * Virtual		Water Add * Virtual														
venerdì	ACQUAGYM							Hydrobike 2 Anne	AcquaGym 2 Anne	T.Legs 2 Anne		Hydrobike 1 Paola														Acqua Gym 1 Hawa											
	NUOTO																																				
	VIRTUAL														Acqua Gym * Virtual		Water Gag * Virtual		Acqua Gym * Virtual		Water Add * Virtual																
sabato	ACQUAGYM									AcquaGym 1 Rotazione																											
	NUOTO																																				
	VIRTUAL																																				
domenica	ACQUAGYM							Hydrobike 1 Rotazione																													
	NUOTO																																				
	VIRTUAL																																				

1 Basic * Per tutti 6 Corsi con prenotazioni
 2 Medio 3 Avanzato

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche nel corso della stagione.